

Частное учреждение
профессиональная образовательная организация
ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО»

**Методическая разработка
Внеаудиторное мероприятия
«Туберкулез и его профилактика»**

Разработал и провел:
преподаватель дисциплины «Основы патологии»
Евсюкова Н.Ю.

Белореченск, 2024г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Формирование здорового образа жизни является одной из приоритетных проблем нашего общества. Данные статистических исследований последних лет говорят о том, что повысилось общее количество заболеваний у подростков в России. Ключевую роль в этой динамике играют заболевания органов дыхания. Среди них – туберкулез легких. Туберкулез относится к одной из острых проблем России. На конец 2023года в РФ насчитывалось более 79тысяч человек, состоящих на диспансерном учете. В мире зарегистрировано около 10,8 миллиона случаев туберкулеза.

Государственную политику в области борьбы с туберкулезом регулирует Федеральным законом №77 от 18 июня 2001г «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации».

Настоящее мероприятие предполагает информирование студентов техникума о причинах, распространенности и профилактики туберкулеза.

Дидактический материал: презентация «Туберкулез и его профилактика», Приложение 1 - Анкета «Что я знаю о туберкулезе».

Цели мероприятия:

Образовательная: информирование студентов техникума о причинах, распространенности и профилактики туберкулеза.

Развивающая: развитие самовоспитания ;познавательного интереса, умения логически мыслить.

Воспитательная: формирование у студентов стремления к здоровому образу жизни;формирование значимых качества личности: чувство долга, высокую ответственность , милосердие и сострадание

Презентация демонстрируется ведущим при помощи мультимедийного проектора и экрана. Каждый слайд компьютерной презентации сопровождается рассказом ведущего.

Ход мероприятия

Слайд 1

Сегодняшнее мероприятие посвящается очень серьезному заболеванию которое называется –туберкулез.

Возможно, многие имеют определенное представление о нем. Некоторые из вас впервые узнают факты об этой болезни. В любом случае, надеюсь, что мероприятие будет познавательным и интересным.

Для того ,чтобы понять уровень ваших познаний в сегодняшней теме проведем небольшой опрос. Нет ничего страшного в том ,что вы ответите не совсем верно. Мы с вами собрались как раз для того, чтобы у вас сформировалось правильное понимание проблем ,связанных с данным заболеванием .

Учащиеся отвечают на вопросы ведущего .(Приложение1)

Слайд 2

Туберкулёз известен с древних времен. Об этом свидетельствуют изменения на костных останках человека , выявленных при археологических раскопках. Учеными было установлено, что изменения в костях связано с поражением туберкулезом .Найденные останки принадлежат к каменному веку. Ученые считают ,что туберкулез зародился на африканском континенте около 70-ти тысяч лет назад. Широкое распространение это заболевание отмечалось в Древней Индии ,Китае , Египте.

В Древней Греции болезнь называли «фтизой», что переводится с греческого языка -истощение .В России туберкулез называли –«чахотка».

Слайд 3

К сожалению, туберкулез достаточно распространен в современном мире и в нашей стране. Россия входит в число 22 стран мира, наиболее неблагополучных по туберкулёзу. Посмотрите на карту, представленную на слайде. Вы увидите, что заболеваемость туберкулезом присутствует во всех странах. На сегодняшний день существуют эффективные лекарственные препараты - антибиотики, которые успешно используются для лечения инфекции. Но даже эти возможности не предотвращают заражение туберкулезом, который продолжает оставаться одной из наиболее распространенных инфекций в мире и представляет огромную опасность для здоровья населения. Болеют, в основном, люди трудоспособного возраста.

Слайд 4

Во всем мире ученые и общественные организации решают задачи по информированности населения ,возможной профилактике, направленных на снижение заболеваемости туберкулезом.

Чтобы акцентировать внимание населения на этой важной проблеме, Всемирная организация здравоохранения в 1982 году учредила День борьбы с туберкулезом. Отмечается он 24 марта, ежегодно. Символом этого дня был выбран цветок ромашки, как символ ранимости и любви. Во всем мире

проводятся благотворительные акции, собираются пожертвования на лечение туберкулезных больных. В 2024 году день борьбы с туберкулезом проводится по девизом: «Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!»

Слайд 5

Знаменательным событием был день ,когда удалось обнаружить возбудителя туберкулеза. В Германии ученый, доктор Роберт Кох открыл возбудителя туберкулёза, которого назвали бациллой или палочкой Коха . Это произошло 24 марта 1882 г. Весь мир узнал об открытии туберкулёзной палочки.

Через 100 лет после открытия возбудителя все человечество стало отмечать Всемирный день борьбы с туберкулёзом, о котором мы уже говорили ранее. Исследовательские работы Роберта Коха были высоко оценены. Ученый был удостоен Нобелевской премией в области физиологии и медицины.

Слайд 6

А теперь мы поговорим о самом заболевании. Туберкулез —это инфекционное заболевание, вызванное палочкой Коха . По другому она называется микобактерией туберкулеза. Туберкулез в 80-90% случаев поражает преимущественно легкие. Название болезни связано с образованием бугорков-туберкул, которые появляются на месте внедрения возбудителя.

Слайд 7

Микобактерии туберкулёза это тонкая , неподвижная ,слегка изогнутая палочка, имеющая определённую структуру клеточной стенки, которая делает их очень устойчивыми во внешней среде. Туберкулёзные палочки устойчивы к действию кислот, щелочей и спиртов, к замораживанию. Губительно воздействуют на них солнечный свет, кипячение, хлорсодержащие препараты.

Попадая в организм поражает разные ткани и органы.

Слайд 8

Основной источник инфекции – человек, больной лёгочной формой туберкулёза. Больной выделяет в окружающую среду возбудителя туберкулеза с мокротой при кашле ,чихании, разговоре.

За 1 год больной открытой формой туберкулёза может заразить 10- 15 человек.

Значительно реже источником инфекции могут быть больные животные, в первую очередь среди них – крупный рогатый скот, овцы, свиньи.

Заражение туберкулёзом от животных происходит при употреблении в пищу сырого молока и получаемых из него молочных продуктов.

Слайд 9 -10

Пути заражения туберкулёзом: воздушно-капельный , внутриутробный, пищевой

Чаще всего возбудитель туберкулеза попадает в организм воздушно-капельным путем . При кашле, чихании, смехе больной открытой формой туберкулёза выбрасывает в воздух мелкие капельки мокроты, содержащие туберкулёзные палочки. которые рассеиваются вокруг на расстоянии до 1,5 м и держатся в воздухе в виде взвеси до 30 минут.

Вдыхаемые заражённые капельки проникают в лёгкие здорового человека. Для заражения достаточно одной или нескольких палочек.

Внутриутробное заражение туберкулёзом происходит или при поражении туберкулёзом плаценты, или во время родов туберкулёзной матерью.

Пищевой путь передачи встречается редко. Заражение туберкулёзом происходит при употреблении в пищу сырого молока и молочных продуктов.

Слайд 11 -13

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- Отсутствие противотуберкулёзной вакцинации (БЦЖ, БЦЖ-М).
- Курение, алкоголизм, наркомания
- ВИЧ-инфицированность
- Не полноценное питание
- Неблагоприятные условия жизни
- Стресс
- Хронические заболевания лёгких

Слайд 14

при заражении туберкулезом возможно поражение различных органов

Слайд 15

К основным симптомам туберкулёза относят:

- кашель (с выделением мокроты) в течение трех недель и более;
- кровохарканье;
- боли в груди в течение трех недель и более;
- субфебрильная температура ($37,0^{\circ}$ – $37,5^{\circ}$);
- лихорадка в течение трех недель и более;
- потливость (особенно в ночные часы);
- потеря массы тела.

Туберкулёз — та болезнь, симптомы которой разнообразны и похожи на симптомы других заболеваний

Слайд 16

Для того чтобы не пропустить заражение туберкулезом, а также проверить активность прививки ,защищающей от туберкулёза, нашими медработниками проводятся регулярные специфические мероприятия. Вы с ними тоже встречались в своей жизни. Сейчас мы более подробно познакомимся с ними. Для диагностики ,то есть выявления , проводят профилактическое обследование:

- пробу Манту;
- диаскин-тест;
- флюорографическое исследование;
- исследование мокроты на микобактерию туберкулеза.

Реакция Манту (проба Манту) является методом раннего выявления туберкулёза у детей. Относится к диагностике туберкулёза у детей

Результат пробы Манту (так называемой «пуговки») оценивается через 72 часа (3 суток) прозрачной линейкой. Иногда наблюдается очень выраженная

реакция пробы. Подобный результат требует немедленного обследования на туберкулёз.

Наиболее эффективный метод исследования при туберкулёзе -это флюорографическое исследование. Необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год. Флюорографию не делают детям до 15 лет.

Диаскин-тест проводится для раннего выявления туберкулеза, для контроля эффективности лечения, для ежегодного обследования.

Слайд 17

Основной специфической профилактикой туберкулёза на сегодняшний день является вакцина БЦЖ . Прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребёнка, что обеспечивает иммунитет против туберкулеза на 5-7 лет. Свидетельством эффективности противотуберкулёзной вакцинации является формирование рубца на месте сделанной прививки размером 5 мм – 10мм.

В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.

Слайд 18-19

Существует и неспецифическая профилактика туберкулеза Она не действует непосредственно на возбудитель, но обеспечивает повышению сопротивляемости организма человека .

Важно помнить , что здоровый образ жизни- залог противостояния туберкулёзу и другим болезням

Полноценное питание с соблюдением режима, повышает защитные силы организма.

Активный отдых

Ежедневная двигательная активность укрепляет здоровье.

Занятия физкультурой , ежедневная зарядка, прогулки на свежем воздухе способствуют повышению уровня иммунитета. Закаливание повышает устойчивость к различным заболеваниям, в том числе и к туберкулёзу.

Слайд 20

Ребята, помните, что туберкулез выявленный на начальной стадии развития, когда болезнь протекает бессимптомно, излечивается в более короткие сроки и с меньшими изменениями. Единственным методом своевременно выявляющим признаки туберкулеза, является флюорография. Именно поэтому мы все ежегодно проходим это обследование.

Сейчас мы проведем анкетирование. Оно будет проходить анонимно. Вы должны поставить галочку у ответа, который вы считаете верным.

Анкета в приложении 2

Заключительное слово ведущего:

На этом мы заканчиваем наше мероприятие. Надеюсь ,что сегодняшняя тема заставила задуматься о своем здоровье и об ответственности перед окружающими вас людьми. Желаю всем хорошего здоровья!

Вопросы для фронтального опроса.

1. Верно ли утверждение ,что туберкулез-инфекционное заболевание?
2. Можно выздороветь после заражения туберкулезом?
3. Опасен ли контакт с человеком вылечившийся от туберкулеза?
3. Какие меры профилактики туберкулеза вы знаете?
4. Какие симптомы ,характерные для туберкулеза вам известны
5. Необходимые меры для излечения от туберкулеза
6. Как можно заразиться туберкулезом?
7. Как вы считаете обязательно ли обследование на туберкулез?
8. какие группы населения относятся к группам риска заболеть туберкулезом?

Анкета «Что я знаю о туберкулезе».

1. Верно ли утверждение ,что туберкулез-инфекционное заболевание?

А.нет Б.да В.не знаю

2. Можно выздороветь после заражения туберкулезом?

А.нет Б.да В.не знаю

3. Опасен ли контакт с человеком вылечившийся от туберкулеза?

А.нет Б.да В.не знаю

3. Какие меры профилактики туберкулеза вы знаете?

А.вакцинация БЦЖ

Б.правильное питание

В.исключение переохлаждений

Г.закаливание,занятие физкультурой,спортом

Д.исключение вредных привычек

Е.раннее обращение к врачу при ухудшении самочувствия

4. Какие симптомы ,характерные для туберкулеза вам известны

А.выделение мокроты

Б.ночной пот

В.регулярное повышение температуры до небольших значений

Г.боли при глотании

Д.потеря аппетита

Е.кашель более 2-х недель

Ж.слабость

З.потеря веса

5. Необходимые меры для излечения от туберкулеза

А.не прерывать начатое лечение

Б.находиться под постоянным контролем медработника

В.своевременно обращаться в лечебно-профилактическое учреждение

Г.не прерывать курс лечения

6. Как можно заразиться туберкулезом?

- А.при чихании ,кашле
- Б.при рукопожатии
- В.через продукты питания
- Г.через половой контакт
- Д.не знаю

7.Как вы считаете обязательно ли обследование на туберкулез?

- А.да
- Б.нет
- В.не знаю

8.какие группы населения относятся к группам риска заболеть туберкулезом?

- А.пожилые
- Б.дети
- В.без определенного места жительства
- Г.имеющие вредные привычки
- Д.имеющие сниженный иммунитет
- Е.находящиеся в местах заключения